

CALENDÁRIO 2024



janeiro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

fevereiro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
				1	2	3
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
	①	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
						1
				2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULHO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
				1	2	3
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SETEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

outubro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

dezembro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Calendário lunar ☾

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

JAN
FEV
MAR
ABR
MAI
JUN
JUL
AGO
SET
OUT
NOV
DEZ

lua nova quarto crescente primeiro quarto minguante crescente lua cheia minguante decrescente último quarto crescente minguante

Planejamento • ANUAL

	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Planejamento • ANUAL

	ABRIL	MAIO	JUNHO
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Planejamento • ANUAL

	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Planejamento • ANUAL

	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

a VIBE do MEU ANO

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

como foram meus dias:



Desenhe ou Pinte cada quadradinho e defina um sentimento diferente Para cada desenho e cor.

Am

visão financeira ★

notas

mês	entradas	gastos	economia
JAN			
FEV			
MAR			
ABR			
MAI			
JUN			
JUL			
AGO			
SET			
OUT			
NOV			
DEZ			

[illegible]

entradas

total:

gastos

total:

economia

total:



*anotações 

Janeiro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
①	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1- ANO NOVO			

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

Fevereiro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	13 - Carnaval	
					14 - Quarta-Feira de cinzas	

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	30	31				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Como me senti neste ciclo?

Março

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER[★]S:

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

29 - Sexta - Feira Santa

31 - Páscoa

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	30	31				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Como me senti neste ciclo?

Abril

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30				21-Tiradentes	

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

maio

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER[★]S:

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

		①	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	⑫
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	③0	31	1 - Dia dos Trabalhadores 12 - Dia das Mães 30 - Corpus Christi	

Sonhos [★]☀

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
○	○	○	○	○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
○	○	○	○	○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
○	○	○	○	○	○	○
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	○	○	○	○
29	30	31				
○	○	○				

Como me senti neste ciclo?

Junho

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Sonhos 

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

Julho metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

* Agosto

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

* NIVER[★]s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 - Dia dos Pais

Sonhos[★] ☺

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

setembro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	7 - Independência do BRASIL					

Sonhos

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

outubro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

* NIVER[^]S:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12 - Nossa Senhora Aparecida

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
8 <input type="radio"/>	9 <input type="radio"/>	10 <input type="radio"/>	11 <input type="radio"/>	12 <input type="radio"/>	13 <input type="radio"/>	14 <input type="radio"/>
15 <input type="radio"/>	16 <input type="radio"/>	17 <input type="radio"/>	18 <input type="radio"/>	19 <input type="radio"/>	20 <input type="radio"/>	21 <input type="radio"/>
22 <input type="radio"/>	23 <input type="radio"/>	24 <input type="radio"/>	25 <input type="radio"/>	26 <input type="radio"/>	27 <input type="radio"/>	28 <input type="radio"/>
	29 <input type="radio"/>	30 <input type="radio"/>	31 <input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

Novembro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG TER QUA QUI SEX SÁB DOM

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2-Finados 15-Proclamação da República

Sonhos

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	30	31				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				

Como me senti neste ciclo?

Dezembro

metas (possíveis)

*
*
*
*
*
*
*
*

* Não preciso dar conta de tudo, lembra disso.

NIVER^s:

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	SOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31				25 - Natal	

Sonhos 

.
.
.
.
.
.
.
.
.
.

controle menstrual

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	9	10	11	12	13	14
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	16	17	18	19	20	21
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	23	24	25	26	27	28
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	29	30	31			
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

Como me senti neste ciclo?

Controle financeiro

* contas fixas

[illegible]

* CONTROLE DE ENTRADA

* CONTROLE DE SAÍDA

[illegible]

Anotações



